



**Are you stressed!?**

**Challenges at preschool and/or at home?**

The COVID-19 pandemic has been challenging.

**Have you noticed your children or child...?**

- ⇒ Having more tantrums?
- ⇒ Having sleeping difficulties?
- ⇒ Becoming more clingy?
- ⇒ More anxious/worried?
- ⇒ Having more sad/unhappy expressions?
- ⇒ Seeming somehow different?

**Are you concerned about your child or children?**

**If so, WE ARE HERE FOR YOU!**

**You can learn more about our program by visiting our website:**

<http://www.capeheadstart.org/mental-health-services-program/>

**Please call us today to get started!**

**CAPE Mental Health Referral Line: (925) 518-6280**

Providing mental health service to children 0-6 years old and caregivers.

**Eligibility:**

1. A child (0-6) with full-scope Alameda county Medi-Cal and reside in Alameda County  
OR

2. Limited space available for non-MediCal covered children and families, including older children & adults



## ¿Estas estresado!?

### ¿Retos en el preescolar y/o en casa?

La pandemia de COVID-19 ha sido un desafío.

#### ¿Ha notado a u hijo / hijos ...?

- tener más berrinches
- tener dificultades para dormir
- volverse más pegajoso
- más ansioso / preocupado
- tener una expresión más triste / infeliz
- de alguna manera diferente

Si está preocupado por su hijo / hijos,  
**ESTAMOS AQUI PARA USTED.**

Puede obtener más información sobre nuestro programa visitando  
nuestro sitio web:

<http://www.capeheadstart.org/mental-health-services-program/>

**¡Llámanos hoy para empezar!**

**Línea de referencia de salud mental de CAPE: (925) 518-6280**

Brindando servicios de salud mental a niños de 0 a 6 años y guardiánes.

#### Elegibilidad:

1. Un niño (0-6) con Medi-Cal del condado de Alameda completo y residente en el Condado de Alameda
- O
2. Espacio limitado disponible para niños y familias no cubiertos por MediCal, incluidos niños mayores y adultos